



## 14 TAGE freizeit

sabine.edelbacher@kurier.at



### TOPfit

**HILL & BIKE** Egal, ob anspruchsvolle oder Spaß-Radrunde gewählt, hier prosten wir vor allem auf den Genussfaktor. Nach Frühstück und Heurigen-Stopp zwischendurch lassen wir unsere Wadln entspannt bei kulinarischen Highlights im Weingut zur Ruhe kommen.

Weingut Hillinger, Jois/Bgld., 30. Juni, ab 8 Uhr, Anm. ☎ 0 21 60/83 17-13, [www.leo-hillinger.com](http://www.leo-hillinger.com)

**STARKE-MUSKELN** Charity „Starke Muskeln für schwache“: Im Rahmen des *Schwimmfestivals* sporteln Profis wie Hobbyteilnehmer in der neuen Disziplin „SwimRun“ um die Wette. Hoffentlich teufelt der Wind nicht allzu hantig über den Steppensee.

Seebad Mörbisch am Neusiedlersee/Bgld., 21. Juni, 18 Uhr, Info & Anm. unter [www.muskelforschung.at](http://www.muskelforschung.at)

### LANDleben

**WASSER-BÜFFEL** Bei dieser schönen Tour lernen wir die Wasserbüffel kennen, die fleißigen Landschaftspfleger des Naturschutzgebiets Lainsitzniederung. Denn Wildwuchs schmeckt hier besonders saftig.

Treffpunkt: Gasthaus zur Blockheide, Gmünd/NÖ, 22. Juni, 11 Uhr, Info ☎ 01/402 93 94, [www.naturland-noe.at](http://www.naturland-noe.at)

**HÖHEN-FEUER** Nicht traurig sein: Wenn die langen Sonnentage schon wieder kürzer werden, soll wenigstens der Rundblick auf die Sonnwendfeuer trösten. Hier droben etwa vom Stubnerkogel oder vom Fulseck aus mit Alphornbläsern, akrobatischen Feuerjonglagen und Bergbahn-Nachtfahrten.

Gasteinertal/Sbg., 21.-23. Juni, Info ☎ 0 64 32/33 93-0, [www.gastein.com](http://www.gastein.com)

### PANOrama

**WINE-HUNTER** Verkosten, fachsimpeln und unserem Lieblingsland ganz nah sein: Das italienische Weinfestival bietet prämierte Weine und Delikatessen von über dreißig Produzenten.

MuseumsQuartier, Wien 7, 17. Juni, 17-20 Uhr, [www.winehunter.it](http://www.winehunter.it)



### KULtour

**HERDE & STALL** Regisseur Hubert Lepka schickt seine Performer *Lawine Torren* diesmal zu Heubinkeln, Geißlein, Kalb und Hendl und wirft zwischen Ausmistern und geschäftigen Tieren die Frage rund ums Sesshaftwerden auf (26.-28.7. auf der Gadaunerer Hochalm).

Szene Salzburg, 22. & 23. Juni, 20 Uhr, Karten ☎ 0662/84 34 48, [www.szene-salzburg.net](http://www.szene-salzburg.net)

**GENUSS-GESCHICHTEN-TAG** Das *Storytellingfestival* hält Einkehr in den Ziegenhof, in die Brauerei und beim Eis-Greissler. Die Besucher können zwischen den Stationen in diesen Genussbetrieben wählen. Möglichst viele aufsuchen, würd' ich sagen, denn fantastische Erzählkunst harmonisiert hervorragend mit regionaler Feinkost.

Drei Stationen in der Buckligen Welt, Bad Schönau/NÖ, 20. Juni, 13-18.15 Uhr, [www.storytellingfestival.at](http://www.storytellingfestival.at)

### KINDERwelt

**LIBERTÉ** „Die jungen Räuber\*innen“: Wieviel Freiheit habe ich in der Gestaltung meines eigenen Lebens? Dieser Frage stellen sich über 100 Jugendliche auf der großen Opernbühne. Musik von Mozart bis Rossini.

Theater an der Wien, Wien 6, 25.-27. Juni, Karten ☎ 01/588 85-111, [www.theater-wien.at](http://www.theater-wien.at)

**RADIO-STAR** Hier seid ihr die Chefs am Mikro, selbstverständlich mit Sendungsmitschnitt. Besuch bei *Kronehit* inklusive. Ein Workshop für 10-15-Jährige.

Sylvia Reim @AudioRaum7, Wien 7, 1. Juli bis 5. Juli, 8.30-16 Uhr, Anm. unter [office@reim7.at](mailto:office@reim7.at)

### KREATIVwerkstatt

**ZAUBERHAFT-ROSIGES** Badener Rosentage: Der Rosenmonat Juni lockt mit seinen betörenden Düften ins Freie. Die Floristin lässt uns an ihrem schönen Handwerk teilhaben und arrangiert mit uns die Königin der Blumen zu eigens gestalteten Wunschobjekten.

Orangerie im Rosarium, Baden/NÖ, 18. Juni, 16 Uhr, Anm. ☎ 0 22 52/854 56, [www.floristikmodern.at](http://www.floristikmodern.at)



## DAS BUCH *meines Lebens*

**KLAUS MARIA BRANDAUER\***  
ÜBER „ALTE MEISTER“ VON  
THOMAS BERNHARD

Wenn ich über Thomas Bernhard nachdenke, dann komme ich immer sehr schnell auf „Alte Meister“, denn Walter Schmidinger, einer der größten Schauspieler, die wir je hatten und auch mein Freund, hatte als Reger vor inzwischen zwanzig Jahren einen großen Erfolg am Deutschen Theater in Berlin. Bei Thomas Bernhard geht es immer um Alles und zugleich auch um das Nichts und genau so hat Walter Schmidinger das auch gespielt. Ich könnte ihn nie vergessen und ich weiß und bin froh, dass es vielen anderen auch so geht!

\* Der Schauspielstar liest im Rahmen der „Salzkammergut Festwochen Gmunden“ Thomas Bernhard: „Einfach kompliziert“, 31. Juli, [www.festwochen-gmunden.at](http://www.festwochen-gmunden.at)



FOTOS: NIK HUNGER, CHRISTIAN@MAC.COM, BERNHARD MÜLLER, MAGDALENA LEPKA

## GESUNDHEIT TIPP

### SOMMER, SONNE, VITAMINE...



Starten Sie fit und leistungsfähig in den Sommer mit Supradyn®. Jetzt gibt es zu jeder Supradyn® Vital 50+ 90 Stück Filmtabletten Packung eine Packung Supradyn® Immun Brause 15 Stück gratis. Unterstützen Sie ihr Immunsystem im Sommer! Nahrungsergänzungsmittel. Vitamin D, Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Vitamine B6, B12, Niacin und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Aktion gültig Juni bis August 2019 in teilnehmenden Apotheken.  
Solange der Vorrat reicht. L.AT.MKT.05.2019.9486